**Surukonferenssi 2019 tarjoaa tutkimustietoa ja välineitä surun käsittelyyn perheessä**

*Yhdestoista valtakunnallinen Surukonferenssi järjestetään Tampereella 11.-12.4.2019. Konferenssin teemana on tänä vuonna Suru perheessä****.*** *Perheen surua käsitellään monipuolisesti eri perheenjäsenten, eri kuolinsyiden ja selviytymiskeinojen näkökulmasta.*

Surukonferenssi tarjoaa useita eri näkökulmia sisältäviä luentoja tämän vuoden teemasta. Sosiaalipsykologi Kati Kärkkäinen luennoi läheisensä menettäneen lapsen sekä nuoren surusta ja rovasti Matti J. Kuronen otsikolla ”Siunattu läheisten läsnäollessa – suru perheessä”. Kriisipsykologi Antti Klemettilä avaa auttamis- ja kohtaamistyössä tärkeitä empatian ja myötätuntouupumuksen ulottuvuuksia. Suomessa tehdään enemmän itsemurhia kuin EU-maissa keskimäärin ja itsemurhista tarjoaa kattavan tietopaketin kriisityöntekijä Harri Sihvola.

Työpajoissa osallistujille on tarjolla useita kiinnostavia mahdollisuuksia tulla yhdessä pohtimaan ja keskustelemaan. *Traumasensitiivinen jooga surun ja toipumisen tukena* -työpajassa käsitellään sitä, kuinka nykyään hyvin suosittu jooga voi auttaa yleisen hyvinvoinnin lisäksi myös suruprosessin keskellä. Kuolemaan voi liittyä kipeitä kysymyksiä ja suuria inhimillisiä tunteita, joihin syvennytään *Luopuminen – kuolemiseen liittyvien tunteiden kohtaamisesta -*työpajassa. Joskus sanat eivät suuren surun keskellä riitä ja näitä tilanteita käsitellään *Luovia menetelmiä hetkiin, joita puhe ei tavoita* -työpajassa*.*

Tieteellisiä sessioita on kaksi kumpanakin konferenssipäivänä. Torstaina ensimmäisessä sessiossa käsitellään lapsen kuolemaa ja toisessa läheisten kokemuksia kuolemasta. Perjantaina ensimmäisen session teemana on lasten ja nuorten suru, kun taas jälkimmäisessä puhutaan kuolemaan liittyvistä käsityksistä ja palveluista.

Torstaina 11.4 järjestetään myös Reijo Ikosen ja Ulla-Stina Uusitalo-Ikosen iltakonsertti Rakkaudesta sinuun, johon on mahdollisuus ostaa lippu ilmoittautumisen yhteydessä.

Surukonferenssin tavoitteena on lisätä tietoutta surusta ja surevan tukemisesta sekä tuoda esille suomalaista kuolemaan liittyvää tutkimustietoa. Konferenssin kautta halutaan myös tarjota läheisensä menettäneille ja surevia työssään kohtaaville mahdollisuus vuorovaikutukseen.

Konferenssin järjestävät yhdessä Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry, KÄPY – Lapsikuolemaperheet ry, Suomalaisen Kuolemantutkimuksen Seura ry, Suomen Mielenterveysseura, Suomen nuoret lesket ry, Surunauha ry ja Yhteiskuntatieteiden tiedekunta, Tampereen yliopisto. Yhteistyökumppaneina mukana ovat Kirkkohallitus ja Syöpäjärjestöt ry.

*Surukonferenssi 11.–12.4.2019, Tampereen yliopisto (päärakennus), Kalevantie 4.*

*Päivien ohjelma ja kaikki esiintyjät: www.surut.fi. Sähköpostiosoite on surut@surut.fi. Voit seurata konferenssiin liittyvää tiedotusta ja keskustelua Twitterissä: @Surukonf tunnisteella #surukonferenssi.*

[*Vuoden 2019 Surukonferenssin ohjelma kokonaisuudessaan.*](http://www.surut.fi/ohjelma)

[*Linkki vuoden 2019 Surukonferenssin ilmoittautumiseen.*](https://www.ilmarix.fi/tietoverkko/kapyry.nsf/lhilmo?openform&id=208172A7B34FB4F2C22582F100378EE6)

Mediayhteyshenkilö, haastattelupyynnöt luennoitsijoille, järjestäjille ja kokemusasiantuntijoille:

Terhi Kantanen
terhi.kantanen(at)huoma.fi
p. 050 401 2230