

Työyhteisössä on hyvä varautua surevan kohtaamiseen jo ennalta

Surukonferenssi alkaa torstaina. Konferenssissa käsitellään tänä vuonna surun kohtaamista työssä.

Surukonferenssi järjestetään Tampereen yliopistolla 24.–25.4.2025. Surevan kohtaaminen –toiminnan asiantuntija **Sirpa Mynttinen** pitää konferenssissa luennon surevan kohtaamisesta työyhteisössä.

Mynttisen mukaan työpaikoilla on hyvä varautua jo ennalta surevan kohtaamiseen.

“Surevan kohtaamista ja tukemista pitäisi miettiä työyhteisössä ennen kuin tilanne on akuutti. Työpaikoilla kannattaa kirjata ylös esimerkiksi se, miten työntekijää muistetaan, kuinka otetaan osaa suruun ja millaisia tukitoimia on tarjolla”, hän sanoo.

Mynttisen mukaan työhön paluuta on tärkeää pysähtyä suunnittelemaan yhdessä työntekijän kanssa. Hän sanoo, että asioita kannattaa kysyä suoraan työntekijältä.

“On hyvä selvittää, mikä on työntekijän oma kokemus työkyvystä: tarvitseeko hän esimerkiksi työajan joustoa. Olennaista on myös sopia yhdessä, mitä tapahtuneesta kerrotaan työpaikalla”, hän kertoo.

Mynttisen mukaan esihenkilöllä on vastuu siitä, että surevan kohtaamiseksi tehty suunnitelma toteutuu.

“Esihenkilö on viestinviejä surevan toiveiden välittämisessä. Hän vastaa myös sairauslomakäytännöistä, tiedottaa työterveyden tuesta ja huolehtii muutoinkin työssä jaksamisen tuesta.”

Suru näkyy työssä monella tavalla

Surun kohtaaminen työssä näkyy Surukonferenssissa monesta näkökulmasta.

Torstaina kuullaan traumapsykoterapeutti **Minna Salmen** keynote-luento traumaattisen menetyksen kokeneen ihmisen auttamisesta ja erikoislääkäri, dosentti **Heini Harve-Rytsälän** näkökulmia ensihoitolääkärin työstä.

Perjantain keynote-luennolla Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen tutkimusprofessori **Timo Partonen** puhuu itsemurhien ehkäisystä työpaikalla.

MIELI ry:n johtava koulutusasiantuntija **Marjukka Laukkanen** pitää perjantain päätteeksi luennon siitä, miten auttaja voi pitää huolta omasta jaksamisestaan ja oman työnsä rajoista.

Surukonferenssi lisää tietoutta surusta

Konferenssin tavoitteena on lisätä tietoutta surusta ja surevan tukemisesta sekä tuoda esille suomalaista kuolemaan liittyvää tutkimustietoa. Konferenssin kautta halutaan myös tarjota läheisensä menettäneille ja surevia työssään kohtaaville mahdollisuus vuorovaikutukseen.

Konferenssi on suunnattu sosiaali- ja terveydenhoitoalan, opetus- ja kasvatustieteen ja seurakuntien työntekijöille, muille surevia työssään kohtaaville sekä läheisensä menettäneille. Konferenssi on tarkoitettu myös surua ja kuolemaa tutkiville tahoille ja asiantuntijoille.

Konferenssi toteutetaan yhteistyössä MIELI Suomen Mielenterveys ry:n, HUOMA Henkirikoksien uhrien läheiset ry:n, KÄPY Lapsikuolemaperheet ry:n, Nuoret Lesket ry:n Suomalaisen Kuolemantutkimuksen seuran, Surevan kohtaaminen -toiminnan, Surunauha ry:n sekä Tampereen yliopiston kanssa.

Lisätietoa

Terhi Kantanen

koordinaattori@huoma.fi

050 401 2230