

# KUOLEMANSURU JA ELÄMÄN MERKITYKSELLISYYS

---

Lari Launonen







FLIPPED



Mitä on elämän  
merkityksellisyys?



# Mitä on elämän merkityksellisyys?

- Elämän merkityksellisyys on perimmäinen arvo (itseisarvo) kuten onnellisuus tai moraalisuus
- Merkityksellisyys VS. onnellisuus (esim Äiti Teresa)
- Objektiiivinen VS. subjektiivinen (koettu) merkityksellisyys VS. hydrismi
- Koko elämä VS. yksittäiset kokemukset, ihmissuhteet ja aktiviteetit
- Elämä narratiivina, 'draaman kaari' (Kauppinen 2013)
  - Esim. tasaisen onnellinen elämä, jossa ei ole haasteita tai vastoinkäymisiä ja niiden tuomaa kasvua, ei olisi kovin merkityksellinen
  - Tyypiesimerkki on elämänkaaren progressiivinen muoto: 'vaikeuksista voittoon'; 'tragedian kieltämisestä sen hyväksymiseen'
  - Esim. Pekka Hyysalo, Masaji Ishikawa (*Pako helvetistä* -kirja), *Train Dreams* -elokuva



Miksi kuolema uhkaa  
elämän  
merkityksellisyyttä?

---





**Take That -fanien haastattelu Jyrkissä 1996**

# Miksi kuolema uhkaa elämän merkityksellisyyttä?

- Meille merkityksellisten asioiden menetys voi vähentää paitsi elämän subjektiivista myös objektiivista merkityksellisyyttä
- Kuolema koskettaa, kun se riistää meiltä ihmisen, joka tuo elämäämme merkityksellisyyttä
- Käytännöllinen identiteetti = kimppu sitoumuksia, arvostuksia ja huolia, jotka määrittävät meitä ja elämäämme omissa silmissämme
- Suremme 'käytännölliselle identiteetille' tärkeiden ihmisten menetystä (Cholbi 2022)
- Suremme siis kuolemia (tai muita menetyksiä), joiden kautta olemme hahmottaneet elämää ja paikkaamme maailmassa
  - Ex-orjaidentiteetti ja Abraham Lincoln
  - Suomalaisuus ja Mauno Koivisto
  - Ammatti-identiteetti ja tärkeä esikuva
  - Isyys/äitiys ja lapset



# Miksi kuolema uhkaa elämän merkityksellisyyttä?

- Käytännöllistä identiteettiä voidaan tarkastella myös narratiivina, elämäntarinana
- Jokainen kirjoittaa mielessään omaa elämäntarinaansa sisältäen menneen, nykyisen ja tulevan (narratiivinen identiteetti; McAdams 2018)
- Näin ollen suremme ihmisiä, joilla on keskeinen rooli elämäntarinassamme
  - Esim., vanhempi, ystävä, opettaja, lapsi...
- Kuolema sotkee elämäntarinamme sivut, repii niitä irti
- Erityisesti lapsen kuolema varhain tai lapsettomuus tekee ison aukon omaan elämäntarinaan, jos isäksi tai äidiksi tuleminen on keskeinen osa identiteettiä



Kuva: Kalle Koponen / HS

## Tyhjän sylin suru

Jim Koskinen haluaisi biologisen lapsen, mutta sinkkumiehelle vaihtoehdot ovat Suomessa rajatut. Hän kertoo tyhjän sylin surusta, jota ei nähdä.

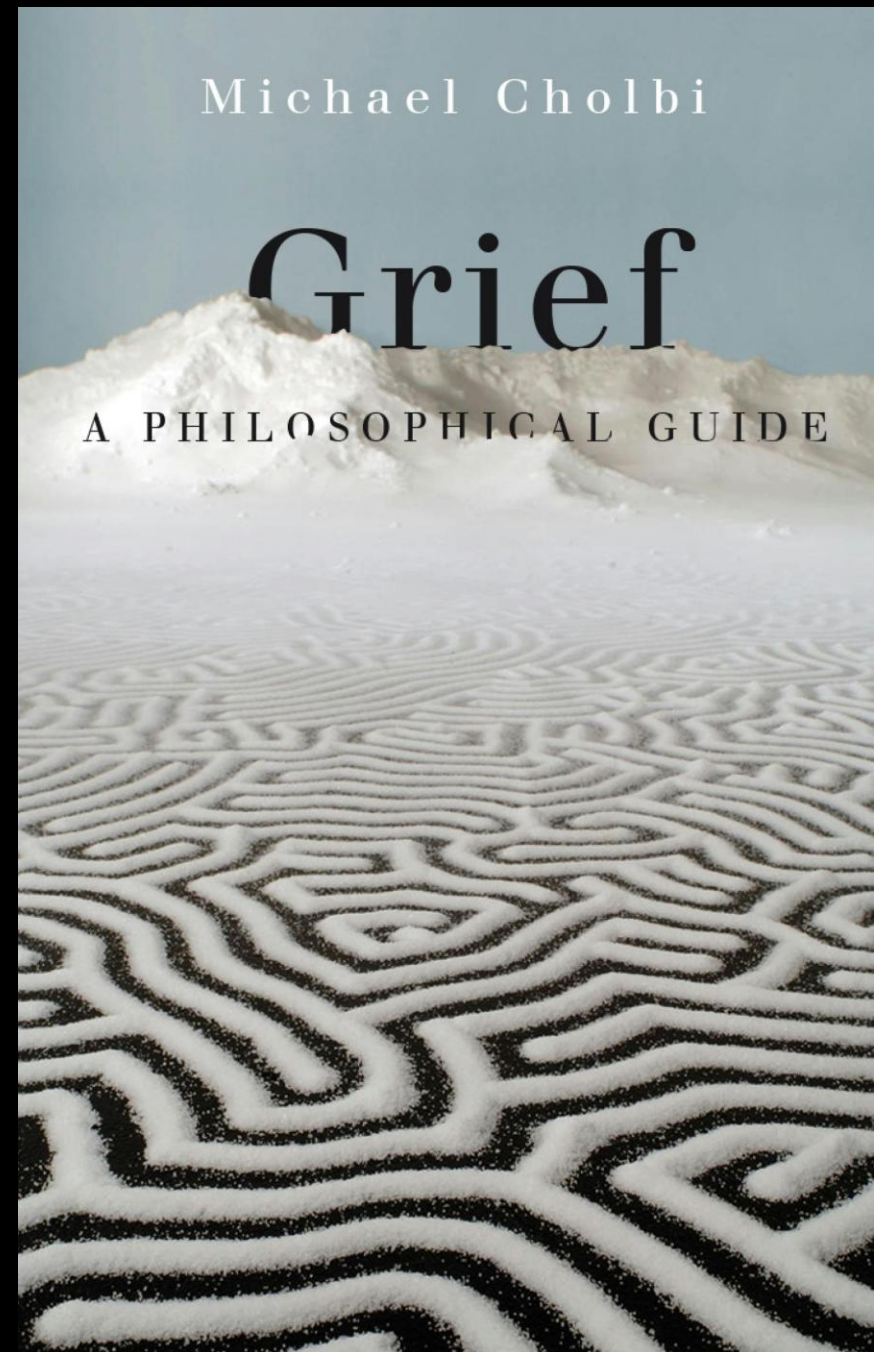
Miten suru voi tukea  
elämän  
merkityksellisyyttä?

---



*Cholbin mukaan suremisen tarkoitus paljastuu, kun pohdimme, millaista on onnistunut sureminen.*

*Surutyö on onnistunut silloin, kun olemme integroineet menetyksemme osaksi omaa käytännöllistä identiteettiämme.*



# Miten suru voi tukea elämän merkityksellisyyttä?

- Menetyksen onnistunut integrointi omaan identiteettiin ja elämäntarinaaan voi vahvistaa elämän merkityksellisyyttä
- Revityt/sotketut sivut kirjoitetaan uusiksi
- *Mitä hän olisi halunnut muiden oppivan itseltään? Miten tämä tragedia voi vahvista arvostustani jokaista hetkeä ja tärkeitä ihmissuhteita kohtaan? Voisinko edistää vainajalle tärkeitä päämääriä?*
- ”Lunastava sureminen” (Wolterstorff 2025)
  - Lahjoittaminen, säätiöiden perustaminen
  - Erika Kirk (salamurhatun Charlie Kirkin vaimo)







# Kirjallisuutta

Cholbi, Michael. 2022. *Grief: A Philosophical Guide*. Princeton University Press.

Kauppinen, Antti. 2012. Meaningfulness and time. *Philosophy and Phenomenological Research*, 84(2), 345–377.

Launonen, Lari. 2024. *Poikani, elä vielä ensi talvi: Lyhyen elämän filosofia*. Otava

Launonen, Lari. 2022. Kelle olemme kyneleemme velkaa? Kuolemansurun moraalista merkityksestä. Areiopagi.fi <https://www.areiopagi.fi/2022/11/kelle-olemme-kyneleemme-velkaa-kuolemansurun-moraalisesta-merkityksesta/>

McAdams, Dan P. 2018. Narrative Identity: What Is It? What Does It Do? How Do You Measure It? *Imagination, Cognition and Personality*. 37(3), 359–372.

Wolterstorff, Nicholas. 2025. “My problem was not with grief with a capital G. My problem was that Eric was dead.” *New York Times*. <https://www.nytimes.com/2025/03/02/opinion/wolterstorff-god-faith-death.html>